

TESTATA: CORRIEREDELMEZZOGIORNO.IT
DATA: 24 luglio 2012
TITOLO: Lezioni di vela contro il disagio psichico
Un percorso di riabilitazione alternativo
CLIENTE: FONDAZIONE MEGAMARK

SOLIDARIETÀ

Lezioni di vela contro il disagio psichico Un percorso di riabilitazione alternativo

*Conclusa nel porto di Bari la prima fase del progetto,
Secondo appuntamento a Monopoli ad ottobre*

BARI - Conclusa pochi giorni fa nel porto di Bari la prima fase del progetto «Tutti insieme in barca a vela». L'iniziativa ha coinvolto oltre venti ragazzi affetti da disagio psichico. Presso la darsena di «Mar di Levante», dello skipper Francesco Lorusso, hanno seguito un percorso riabilitativo di dodici lezioni. Dodici settimane all'insegna della navigazione, dell'amicizia e dell'amore per il mare, organizzate dalla Fondazione Carlo Valente onlus. Hanno collaborato gli operatori dei centri di salute mentale e delle cooperative di riabilitazione della provincia di Bari e i poli nautici di Bari e Monopoli. Il progetto è uno dei sei vincitori di «Orizzonti solidali», il bando di concorso finalizzato a sostenere lo sviluppo di iniziative di responsabilità sociale in Puglia nel 2012; promosso dalla Fondazione Megamark di Trani, con il patrocinio della Regione Puglia, e in collaborazione con A&O, Dok, Famila e Iperfamila.

«**Lo sport velico – ha dichiarato Roberto Valente**, medico psichiatra del Centro di salute mentale di Bari-Japigia - è uno strumento terapeutico alternativo efficace per combattere l'isolamento, superare il blocco della comunicazione e dei movimenti, per ritrovare il benessere, l'autostima e l'integrazione sociale, migliorando al tempo stesso, la realizzazione personale e sociale dei ragazzi». «La barca si è rivelata un acceleratore sociale - ha testimoniato Arianna Pietroforte, educatrice che ha seguito i giovani del Centro Diurno Auxilium nel corso - inoltre l'attività velica ha permesso il potenziamento dell'equilibrio, della coordinazione e dell'orientamento spazio temporale, il miglioramento dell'attenzione, della concentrazione e della memoria, il riconoscimento delle proprie emozioni e il loro controllo». Il prossimo appuntamento è agli inizi di ottobre, quando si darà inizio alla seconda fase del progetto nel porto di Monopoli.

Lezioni di vela contro disagio psichico



Ruben De Palma Colella 23 luglio 2012 (modifica il 24 luglio 2012) © RIPRODUZIONE RISERVATA